

Krakowski Uczniowski Klub Narciarski
WIS IKATUR
Przy Prywatnym Gimnazjum nr7

Zajęcia w sezonie 2009/2010:

Maj- czerwiec 2009 – ogólnorozwojowe przygotowanie do sezonu.

Spotkania z rowerami w soboty w parku na Klinach o godz. 10.00

Terminy:

30 maj

6, 13 czerwiec

Zajęcia bezpłatne dla członków klubu.

Wrzesień – październik 2009 – imitacyjne zajęcia na rolkach pod kątem sezonu zimowego.

Spotkania z rolkami w soboty na torze kajakowym (ul. Kolna 2) o godz. 10.00

Terminy:

12,19,26 wrzesień

3,10,17 październik

Listopad – zajęcia ogólnorozwojowe i imitacyjne na sali gimnastycznej

Zajęcia dla członków klubu w cenie 150zł za cały cykl .

Grudzień – luty 2009/2010 – zajęcia praktyczne na śniegu

Dwa trening w tygodniu (w soboty - rano i w uzgodniony dzień w tygodniu – po południu) 16 treningów

Zajęcia w okresie od 27.12.2009 do 3.01.2010 – 8 treningów

Łącznie 24 treningi z dojazdem busem.

Dla członków klubu w cenie 1080zł za wszystkie treningi.

WYJAZDY SOBOTNIE

Dla sympatyków i dzieci które chcą zapoznać się z zajęciami na nartach:

Łącznie 8 wyjazdów z dojazdem autobusem.

Dla członków klubu w cenie 590zł za wszystkie wyjazdy.

Obozy:

19.06 – 05.07.2009 Les 2 Alpes

02.09 – 06.09.2009 Wittenburg

17.10 - 24.10.2009 Pitztal

07.11 – 14.11.2009 Pitztal

Styczeń 2009 – Ferie Polska, Słowacja lub Alpy

(termin uzależniony od kalendarza zawodów MOZN i PZN, miejsce od warunków śniegowych)

Dla członków klubu tygodniowe szkolenie 350zł + koszty pobytu , transportu i karnetów oraz opłaty za trenerów do podziału przez uczestników.

Zawody sportowe:

Zawody MOZN i PZN uzależnione od decyzji trenera.

Dla członków klubu opłaty startowe i za szkolenie bezpłatnie. Dodatkowo koszty pobytu , transportu i karnetów oraz opłaty za trenerów do podziału przez uczestników.

SKŁADKA CZŁONKOWSKA:

Ważna od 1 maja do 30 kwietnia każdego roku

150 zł od zawodnika

200 zł za całe rodzeństwo

Wpłat prosimy dokonywać:

WIS Kraków

NORDEA BANK POLSKA S.A.

60 1440 1387 0000 0000 0884 5174